

PLANO

Anual DE Animação

SOCIAL

2022



UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE FREIXO DE ESPADA À CINTA



Plano de Anual de Animação Sociocultural 2022

Índice

1- Introdução	4
2- Caracterização do Meio	5
2.1 - Caracterização do Meio Sociocultural	6
3- Caracterização da Instituição	6
4- Objetivos das Atividades	6
5- Plano de Atividades Anual 2022	7
6- Considerações finais	10



1- Introdução

O Plano de Atividades Anual proposto pela Unidade de Cuidados Continuados de Freixo de Espada à Cinta, em longa e media duração, tem como objetivo a ocupação ativa dos clientes, através de atividade, lúdico- recreativas e ocupacionais com vista à estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas.

Assim sendo, o Plano de Atividades Anual a seguir apresentado pretende caracterizar os objetivos, as atividades, os recursos humanos e materiais, assim como a calendarização das atividades, por forma a apoiar as Educadoras Sociais, Técnicas de ação Social, fisioterapeutas Auxiliares, e familiares.

Na planificação das atividades é fundamental ter em conta o grau de limitações e capacidades dos clientes em internamento, como também as características pessoais, gostos e histórias de vida.

Desta forma, o Plano de Atividades Anual para 2022 pretende dinamizar e ocupar ao máximo os dias de internamento dos clientes na UCC. Para isso são realizadas diversas atividades direcionadas para os diferentes níveis de dependência, contemplando parcerias de forma a fomentar a partilha de grupos de pessoas de outras instituições internas e externas à Santa Casa da Misericórdia de Freixo de Espada à Cinta. Tais parcerias permitem um convívio diferenciado, tendo sempre em conta as normas e vigentes do regulamento da UCC no que respeita ao controlo das saídas dos clientes para atividades externas.

Através do desenvolvimento e planificação de atividades, é sempre tido como prioritário que sejam os clientes os principais protagonistas, levando-os à projeção e à partilha das suas vivências, memórias, saberes e inquietações.

Para concluir, é ainda importante referir que os Planos de Atividades vocacionados a populações seniores em internamento, podem ter experiências com crianças ou outros grupos de população, uma vez que o processo de partilha de conhecimentos e vivências é um dos aspetos mais enriquecedores nas várias faixas etárias.



2- Caraterização do Meio

Freixo de Espada à Cinta, está inserido na província de Trás -os- Montes e Alto Douro, distrito de Bragança.

É sede de um município com 244,14 km de área e 3780 habitantes (2011), subdividido em 4 freguesias. O município é limitado a norte pelo município de Mogadouro, a leste e sul pela Espanha (Província de Salamanca), a sudoeste por Figueira de Castelo de Rodrigo e Vila Nova de Foz Coa e a oeste e noroeste por Torre de Moncorvo. A cerca de 4 km da vila passa o rio Douro, demarcando neste concelho a fronteira entre Portugal e Espanha.

Este concelho tem profundas raízes históricas materializadas num vasto património artístico e cultural de onde podemos destacar a Igreja Matriz, mandada edificar por D. Manuel I, a Torre Heptagonal, designada pelos habitantes como Torre do Galo, e o seu Pelourinho também de estilo manuelino, a Igreja da Misericórdia, a Igreja do Convento e um elevado numero de casas com os portais e janelas também decoradas com motivos de Arte Manuelina: meias esferas, folhagens, conchas, troncos entrelaçados, entre outros. Sendo a seda o ex-líbris da vila, uma visita ao seu centro de Artesanato é obrigatória.

Freixo de Espada à cinta, não capta os seus visitantes apenas com o seu rico passado, mas deslumbra todos os que por aqui passam com o magnífico espetáculo das amendoeiras em flor.

A beleza panorâmica e ciclópica proporcionada pelo imponente rochedo do Penedo Durão (727metros), a cenografia do espetáculo natural nas estratificações silúricas do Candedo, onde está inclusa a Calçada de Alpajares de provável origem medieval, ou as paisagens deslumbrantes que se desfrutam das Arribas do Douro em Lagoaça, em Mazouco ou em Ligares, concorre, também para tornar este concelho num entusiasmante local de vida e cultura.



2.1 - Caracterização do Meio Sociocultural

A Unidade de Cuidados Continuados de Freixo de Espada à Cinta, e propriedade da Santa Casa da Misericórdia de Freixo de Espada à Cinta, situa-se na sede de concelho. Tem capacidade para 39 clientes, repartidos entre duas tipologias (longa e media duração).

3- Caracterização da Instituição

A Santa Casa da Misericórdia de Freixo de Espada à Cinta é uma Instituição Privada de Solidariedade Social (IPSS). Desta Instituição fazem parte as seguintes Respostas Sociais: ERPI; Estalagem de Idosos; Centro de Dia; Apoio Domiciliário; Unidade de Cuidados Continuados; C.A.T.L. e Pré-escolar. A sede da Instituição localiza-se no centro da vila, mais propriamente na Avenida de Espanha nº 4, 5180 – 106 Freixo de Espada à Cinta.

4- Objetivos das Atividades

- Estimular a Criatividade;
- Desenvolvimento da Capacidade Lúdica
- Promover a autonomia, autoestima e a qualidade de vida;
- Estimular a motricidade fina;
- Orientação espaço-temporal;
- Estimulação das Funções Executivas;
- Integração Sensorial;
- Proporcionar iniciativas que promovam alegria e diversão;
- Recordar vivências, costumes e tradições populares;



5- Plano de Atividades Anual 2022

Respostas social

UCC- Unidade de Cuidados Continuados

Mês	TEMA	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Financeiro
JANEIRO	Dia de Reis.	Elaboração de coroas para cantar as Janeiras.	Promover convívio entre clientes.	Clientes e Animadora.	4,00€
FEVEREIRO	Dia de são Valentim.	Confeção de bolachas de trevo em forma de coração.	Recordar hábitos e tradições.	Clientes e Animadora.	30,00€
MARÇO	Carnaval; Dia da Mulher; Dia do Pai; Primavera.	Realização de máscaras, lembranças para os clientes e decoração da sala de acordo com a temática.	Valorizar o papel da mulher na sociedade, valorizar o papel de pai na família, desenvolver a criatividade.	Clientes e Animadora.	50,00€
ABRIL	Páscoa; Dia da liberdade.	Decoração da instituição de acordo com a temática; Celebração da Eucaristia; Elaboração de cravos em papel crepe.	Estimular a criatividade; Promover hábitos religiosos.	Clientes e Animadora.	25,00€
MAIO	Dia do trabalhador; Dia da Mãe; Aparições de Fátima.	Conversar com os clientes sobre as suas profissões; Realização de lembranças para oferecer aos clientes;	Partilhar experiências laborais; Valorizar o papel de Mãe; Manter os hábitos religiosos.	Cientes e Animadora.	Material reciclado



		Visualização das celebrações.			
JUNHO	Dia de Portugal; Santos Populares; Início de Verão.	Elaboração da bandeira de Portugal; Realização de um bailarico com os clientes e funcionários ao serviço; Elaboração de trabalhos alusivos à época.	Promover o convívio entre clientes e funcionários; Recordar tradições; Desenvolver motricidade fina.	Clientes e Animadora.	Material reciclado.
JULHO	Dia do Amigo.	Conversar com os clientes e recordar os seus velhos amigos e brincadeiras de infância.	Relembrar velhos amigos.	Clientes e Animadora.	0€
AGOSTO	Dia de Nossa Senhora Assunção.	Realização de um terço com a imagem de Nossa Senhora.	Desenvolver a motricidade fina.	Clientes e Animadora.	5,00€
SETEMBRO	Vindimas; Outono.	Realização de uvas em papel crepe. Decoração da sala com tema alusivo à época.	Relembrar tradições; Estimular a motricidade fina.	Clientes e Animadora.	Material reciclado.
OUTUBRO	Dia do Idoso; Dia da Alimentação; Halloween.	Partilhar conceitos e opiniões sobre a temática; Elaboração de uma Roda dos Alimentos; elaboração de bruxas em tecido.	Promover partilha de opiniões em relação ao tema; Elucidar os clientes sobre a importância de uma alimentação saudável; Desenvolver as competências motoras com	Clientes e Animadora.	Material reciclado.



			recurso à expressão plástica.		
NOVEMBRO	Dia de São Martinho.	Realização do Magusto, elaboração de castanhas em papel.	Promover o convívio com outros clientes e estimular a criatividade; Recordar tradições.	Clientes e Animadora.	15,00€
DEZEMBRO	Natal; Inverno.	Preparação da decoração de Natal; Festa de Natal; Elaboração de prendas para clientes; Missa e lanche convívio.	Desenvolver e explorar a criatividade dos clientes; Comemorar esta época festiva e promover o convívio.	Clientes e Animadora.	80,00€
MENSALMENTE	<p>Comemoração dos Aniversários dos clientes; Confeção de bolo para cantar os parabéns; Preservar a identidade dos Clientes; Realização de jogos; Elaboração de quatuos alusivos às diferentes épocas para os calendários; Pinturas de desenhos; Utilização de massas terapêuticas; Sala de Snoezelen; Passeios ao exterior; Celebração da Eucaristia.</p>				20,00€



6- Considerações finais

As atividades de animação preveem a ocupação dos clientes, o seu desenvolvimento nessas mesmas atividades para que possam sentir satisfação e entusiasmo na sua realização. Participando e consciencializando-se que podem dar o seu contributo no que lhe é proposto, fazendo com que eles se sintam mais úteis. Devido á situação pandémica que nos encontramos as atividades referentes ao ano anterior não se realizaram da forma que se pretendiam. No contexto epidemiológico atual e seguindo todas as normas da DGS salienta-se que as atividades podem sofrer alterações.

Freixo de Espada à Cinta, 10 de Janeiro de 2022

