

Índice

1- Introdução-----	2
2- Caraterização do Meio-----	3
2.1- Caraterização do Meio Sociocultural-----	4
3 -Caraterização da Instituição-----	4
4-Objetivos das atividades da ERPI-----	4
5- Plano de Atividades Anual -----	6
6- Considerações Finais-----	19

1-Introdução

O Plano de Atividades Anual proposto pela Santa Casa da Misericórdia de Freixo de Espada à Cinta, tem por objetivo a ocupação ativa dos clientes, através de atividades, lúdico- recreativas e ocupacionais para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas; Tendo particular atenção ao contexto atual de pandemia por Covid- 19 dando continuidade as atividades mas com especial atenção pela segurança do enorme grupo de clientes, o grande desafio será continuar a proporcionar equilíbrio entre segurança e liberdade, proteção e inclusão seja no quotidiano da Instituição como na comunidade.

Assim sendo o Plano de Atividades Anual a seguir apresentado, pretende caraterizar os objetivos, as atividades, os recursos humanos e materiais, e a calendarização das atividades, por forma a apoiar as Equipas de Educação Social na Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) da Santa Casa da Misericórdia de Freixo de Espada à Cinta

Na planificação das atividades, é fundamental ter em conta a heterogeneidade da população abrangida, não só em termos de idades, como também as características pessoais, capacidades, dificuldades, gostos e histórias de vida, ou seja, o objetivo é apresentar atividades bastante diversificadas.

Desta forma, o Plano de Atividades Anual para 2022, pretende dinamizar os seus clientes com diversas atividades direcionadas para os diferentes níveis de autonomia e dependência.

Em relação aos clientes, pretende-se que sejam os protagonistas, levando-os a projeção e a partilha das suas vivências, das suas memórias, dos seus saberes e das suas inquietações, através do desenvolvimento de atividades acima discriminadas.

2-Caraterização do Meio.

Freixo de Espada à Cinta, está inserido na província de Trás -os- Montes e Alto Douro, distrito de Bragança.

É sede de um município com 244,14 km de área e 3780 habitantes (2011), subdividido em 4 freguesias. O município é limitado a norte pelo município de Mogadouro, a leste e sul pela Espanha (Província de Salamanca), a sudoeste por Figueira de Castelo de Rodrigo e Vila Nova de Foz Coa e a oeste e noroeste por Torre de Moncorvo. A cerca de 4 km da vila passa o rio Douro, demarcando neste concelho a fronteira entre Portugal e Espanha.

Este concelho tem profundas raízes históricas materializadas num vasto património artístico e cultural de onde podemos destacar a Igreja Matriz, mandada edificar por D. Manuel I, a Torre Heptagonal, designada pelos habitantes como Torre do Galo, e o seu Pelourinho também de estilo manuelino, a Igreja da Misericórdia, a Igreja do Convento e um elevado número de casas com os portais e janelas também decoradas com motivos de Arte Manuelina: meias esferas, folhagens, conchas, troncos entrelaçados, entre outros. Sendo a seda o ex-líbris da vila, uma visita ao seu centro de Artesanato é obrigatória.

Freixo de Espada à cinta, não capta os seus visitantes apenas com o seu rico passado, mas deslumbra todos os que por aqui passam com o magnífico espetáculo das amendoeiras em flor.

A beleza panorâmica e ciclópica proporcionada pelo imponente rochedo do Penedo Durão (727metros), a cenografia do espetáculo natural nas estratificações silúricas do Candedo, onde está inclusa a Calçada de Alpajares de provável origem medieval, ou as paisagens deslumbrantes que se desfrutam das Arribas do Douro em Lagoaça, em Mazouco ou em Ligares, concorre, também para tornar este concelho num entusiasmante local de vida e cultura.

2.1- Caraterização do Meio Sociocultural

A Santa Casa da Misericórdia de Freixo de Espada à Cinta, situa-se na sede de concelho. Grande parte da população é nível socioeconómico médio/baixo, visto ser um concelho onde predomina o setor primário, salvo raras exceções que vivem do comércio. De modo geral encontra-se inserida em meio rural.

3-Caraterização da Instituição

A ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Freixo de Espada à Cinta, tem capacidade para 80 clientes repartidos em duas alas, dependentes e independentes. É nesta resposta que funciona a sede da Instituição com morada na Avenida de Espanha nº4.

4-Objetivos das Atividades

- Sensibilizar os clientes para a defesa dos valores humanos e do ambiente;
- Potenciar/trabalhar as dimensões: física, biológica, psíquica, intelectual, espiritual, emocional, cultural e social de cada cliente;
- Proporcionar serviços adequados a problemática bio-psico-social dos clientes da Instituição;
- Promover a autonomia, autoestima e a qualidade de vida;
- Otimizar e compreender as funções cognitivas, as necessidades, as expetativas e as motivações dos clientes;

- Proporcionar maior qualidade de vida, sentimento de utilidade, prevenção das incapacidades e estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento, como processo de ativação e estimulação dos clientes;
- Proporcionar iniciativas que promovam alegria e diversão;
- Recordar vivências, costumes e tradições populares;
- Estimular um trabalho interativo com idosos e crianças, através de atividades intergeracionais;
- Desenvolver a destreza física e mental do cliente;
- Envolver a comunidade em geral, no processo de integração social dos clientes;
- Contribuir para o enriquecimento cultural e das novas tecnologias do cliente;
- Criar relações afetivas e de confiança através de atividades lúdicas;
- Proporcionar uma vida mais harmoniosa, atrativa e dinâmica com a participação e envolvimento do Cliente, de forma a promover a inovação e novas descobertas;
- Apostar na ocupação adequada do tempo livre para evitar que o tempo do cliente seja repetitivo e passivo, partindo do interesse de cada cliente e vivenciar novas experiências, através da valorização das capacidades, competências, saberes e cultura do cliente, contribuindo para uma maior autoestima e autoconfiança;
- Prevenir a desorientação no tempo e no espaço;
- Promover a pertença a um grupo;

5- Plano de Atividades Anual 2022

Mês	Atividades	Objetivos	Recursos Humanos	
Janeiro	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia de Reis; •Comemoração do Dia Internacional do Obrigado; •Comemoração do Dia Internacional do Riso; •Comemoração do Dia Mundial da Liberdade; •Comemoração do Dia da escrita à mão; •Comemoração do Dia Mundial do Puzzle; •Preparativos para o Carnaval; •Trabalhos manuais alusivos ao Inverno; •Ginástica de manutenção; •Estimulação Sensorial (sala de Snoezelen); •Passeios matinais; •Comemoração do aniversário dos clientes; 	<ul style="list-style-type: none"> •Preservar a tradição de cantar os Reis; • Confeccionar um Bolo Rei; •Sensibilizar a importância da palavra “Obrigado”; •Proporcionar interação, alegria e dinamismo, entre os clientes da Instituição e a comunidade em geral; •Estimular a escrita à mão; •Criar momentos de descontração e diversão, entre os clientes; •Estimulação sensorial e/ou diminuição dos níveis de ansiedade e tensão; •Fomentar a partilha de conhecimentos; •Fomentar o espírito desportivo; 	<ul style="list-style-type: none"> •Educadora Social; •Ajudantes de Ação direta; •Clientes da Instituição; 	
				Recursos Materiais
				<ul style="list-style-type: none"> •Material lúdico-pedagógico; •Material de estimulação cognitiva; •Ingredientes para a confeção de um Bolo Rei e para um bolo de aniversário; •Material de desgaste;
				Recursos Financeiros
			<ul style="list-style-type: none"> •150€ 	

Mês	Atividades	Objetivos	Recursos Humanos
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia Mundial de Luta contra o Cancro; •Comemoração do Dia Mundial do Doente; •Comemoração do Dia de São Valentim; •Preparativos para o carnaval. •Elaboração das diversas fases da Via sacra; •Ginástica de manutenção; •Estimulação sensorial (sala de Snoezelen); •Realização de trabalhos manuais, relativos aos temas em causa; •Jogos de Estimulação Cognitiva e motora; •Passeios matinais; •Comemoração do aniversário dos clientes; 	<ul style="list-style-type: none"> •Desmitificar algumas ideias preconcebidas sobre o tema cancro; •Informar sobre fatos reais da doença; •Fomentar a memória dos clientes no que diz respeito a afetos (respeito e amor); •Proporcionar interação, alegria e dinamismo, entre os clientes da instituição e a comunidade em geral; •Estimulação sensorial e/ou diminuição dos níveis de ansiedade e tensão; •Promover o convívio; •Criar momentos de descontração e diversão entre os clientes; •Fomentar a partilha de conhecimentos; 	<ul style="list-style-type: none"> •Educadora Social; •Ajudantes de Ação Direta; •Clientes da Instituição; <hr/> <p data-bbox="1104 786 1402 813">Recursos Materiais</p> <ul style="list-style-type: none"> •Material lúdico-pedagógico; •Material de estimulação cognitiva; •Ingredientes para a confeção de um bolo de aniversário; •Material de desgaste; <hr/> <p data-bbox="1104 1339 1402 1366">Recursos Financeiros</p> <ul style="list-style-type: none"> •170 €

Mês	Atividades	Objetivos	Recursos Humanos	
Março	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de um desfile e baile de Carnaval; • Comemoração do Luto Nacional pelas Vítimas de violência Doméstica; • Comemoração do Dia Internacional da Mulher; • Elaboração de lembranças alusivas ao Dia do Pai; • Visita ao campo para visualização das Amendoeiras em flor; • Decoração da Instituição com os temas alusivos à primavera; • Comemoração do Dia Mundial da Arvore; • Comemoração do Dia Mundial da Poesia; • Comemoração do Dia Internacional de Luta contra a Discriminação Racial; • Comemoração do Dia Mundial da Água; • Comemoração do dia mundial do teatro; • Jogos de estimulação cognitiva e motora; • Estimulação sensorial (sala de snoezelen); • Sessões de fisioterapia; • Passeios matinais; • Comemoração do aniversário dos clientes; 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar interação, alegria e dinamismo, entre os clientes da instituição e a comunidade em geral; • Prestar tributo as vítimas de violência doméstica; • Homenagear todas as clientes mulheres; • Valorizar a importância da figura paternal; • Incentivar o contato com o meio ambiente; • Orientar o cliente no tempo e no espaço; • Fomentar a motricidade fina dos clientes; • Promover a memória e estimular a componente cognitiva dos clientes; • Estimular a criatividade e imaginação do cliente; • Estimulação sensorial e /ou diminuição dos níveis de ansiedade e tensão; • Desenvolver as capacidades físicas, conseguindo maior flexibilidade e 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora Social; • Ajudantes de Ação Direta; • Clientes da Instituição; • Motorista; 	
				Recursos Materiais
				<ul style="list-style-type: none"> • Material lúdico-pedagógico; • Material de estimulação cognitiva; • Ingredientes para a confeção de um bolo de aniversário; • Material de desgaste;
				Recursos financeiros
				<ul style="list-style-type: none"> • 120 €

		equilíbrio;	
--	--	-------------	--

Mês	Atividades	Objetivos	Recursos Humanos
Abril	<ul style="list-style-type: none"> •Atividades alusivas à Páscoa; •Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física; •Comemoração do Dia Mundial da Saúde; •Comemoração do Dia do Beijo; •Comemoração do Dia Mundial do Livro; •Comemoração do 25 de Abril; •Comemoração do Dia Mundial da dança; •Jogos de estimulação cognitiva e motora; •Sessões de fisioterapia; •Estimulação sensorial (sala de snoezelen); •Comemoração do aniversário dos clientes; 	<ul style="list-style-type: none"> •Proporcionar um momento de cariz religioso aos clientes; •Confeccionar um foliar da Páscoa; •Fomentar o espírito desportivo; •Promover hábitos e prevenção na área da saúde; •Promover momentos de afetividade e carinho entre os clientes; •Promover aproximação do cliente em contextos culturais; •Desenvolver o gosto pela leitura; •Fomentar a memória dos clientes sobre a data do 25 de Abril; •Estimular as capacidades técnico-manuais dos clientes e crianças, criatividade e imaginação; • Estimulação sensorial e/ou diminuição dos níveis de ansiedade e tensão; 	<ul style="list-style-type: none"> •Educadora Social; •Ajudantes de Ação Direta; •Clientes da Instituição;
			Recursos materiais
			<ul style="list-style-type: none"> •Material lúdico-pedagógico; •Material de estimulação cognitiva; •Ingredientes para a confeção de um foliar da Páscoa e bolo de aniversário; •Material de desgaste;
			Recursos financeiros
			<ul style="list-style-type: none"> •150 €

Mês	Atividades	Objetivos	Recursos Humanos
Maio	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do dia da mãe; •Celebração do mês de Maria (terço diário); •Comemoração do dia Internacional da família ; •Comemoração do Dia Internacional dos Museus; •Jogos de estimulação cognitiva e motora; •Ginástica de manutenção; •Sessões de fisioterapia; •Estimulação sensorial (sala de snoezelen;) •Comemoração do aniversário dos clientes ; 	<ul style="list-style-type: none"> •Valorizar a importância da figura maternal; •Promover laços de afetividade; •Relembrar hábitos e costumes, vivências e experiências oriundos do meio socio cultural; •Fomentar a capacidade cognitiva; •Estimular a criatividade e imaginação do cliente; •Estimulação sensorial e/ou diminuição dos níveis de ansiedade e tensão; 	<ul style="list-style-type: none"> •Educadora social; •Ajudantes de Ação direta; •Clientes da Instituição; •Motorista;
			Recursos Materiais
			<ul style="list-style-type: none"> •Material lúdico-pedagógico; •Material de estimulação cognitiva; •Ingredientes para a confecção de um bolo de aniversário; •Material de desgaste;
			Recursos Financeiros
			<ul style="list-style-type: none"> •110 €

Mês	Atividades	Objetivos	Recursos Humanos
Junho	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia Mundial do Ambiente; •Comemoração do Dia de Portugal; •Decoração da Instituição alusiva aos Santos Populares; •Dia Mundial da Consciencialização da Violência Contra a Pessoa idosa; 	<ul style="list-style-type: none"> •Sensibilização para questões relacionadas com meio ambiente; • Relembrar as origens de Portugal; •Refletir numa questão social e sensível em relação a violência contra a pessoa idosa; 	<ul style="list-style-type: none"> •Educadora Social; •Ajudantes de Ação direta; •Clientes da Instituição; •Motorista;
	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do Dia Internacional do Piquenique; 	<ul style="list-style-type: none"> • Partilhar momentos de convívio; 	<p>Recursos Materiais</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Viagem Anual com os clientes; •Trabalhos manuais alusivos ao tema verão; •Jogos de estimulação cognitiva e motora; •Ginástica de manutenção; •Sessões de fisioterapia; •Estimulação sensorial (sala de snoezelen); 	<ul style="list-style-type: none"> •Orientar o cliente no tempo e no espaço; •Estimulação das funções cognitivas; •Estimular a criatividade e imaginação; •Proporcionar atividades que promovam convívio e lazer; 	<ul style="list-style-type: none"> •Material lúdico-pedagógico; •Material de estimulação cognitiva; •Ingredientes para a confeção de um bolo de aniversário; •Material de desgaste;
	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do aniversário dos clientes; 	<ul style="list-style-type: none"> •Estimulação sensorial e/ou diminuição dos níveis de ansiedade e tensão; 	<p>Recursos financeiros</p> <ul style="list-style-type: none"> •150 €

Mês	Atividades	Objetivos	Recursos Humanos
Julho	•Comemoração do Dia Mundial das Bibliotecas;	•Permitir novas descobertas;	•Educadora Social;
	•Comemoração do Dia Mundial do Chocolate;	•Promover o gosto pela leitura;	•Ajudantes de Ação direta;
	•Comemoração do Dia Internacional do Amigo;	•Confeção de Crepes de Chocolate;	•Clientes da Instituição;
	•Comemoração do Dia Mundial dos Avós;	•Promover e valorizar o convívio e interação entre os idosos e as crianças, assim como o meio envolvente;	•Motorista;
•Passeios pelo campo e principais Miradouros;	•Manutenção das funções cognitivas;	Recursos materiais	
•Jogos de estimulação cognitiva e motora;	•Proporcionar atividades que promovam convívio e lazer;	•Material lúdico-pedagógico;	
•Ginástica de manutenção;	•Estimulação sensorial e/ou diminuição dos níveis de ansiedade;	•Material de estimulação cognitiva;	
•Sessões de fisioterapia;		•Ingredientes para a confeção de crepes de chocolate de um bolo de aniversário;	
•Estimulação sensorial (sala de snoezelen);		•Material de desgaste;	
•Comemoração do aniversário dos clientes;		Recursos financeiros	
		•170 €	

Mês	Atividades	Objetivos	Recursos Humanos
Agosto	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia Mundial da Fotografia; •Passeios pelo campo e principais Miradouros; •Visita ao santuário da Nossa Senhora dos Montes Ermos; •Jogos de estimulação cognitiva e motora; •Ginástica de manutenção; •Sessões de fisioterapia; •Estimulação sensorial (sala de snoezelen); •Comemoração do aniversário dos clientes; 	<ul style="list-style-type: none"> •Estimular a criatividade e imaginação; •Relembrar hábitos e costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os clientes estão inseridos; •Promover e valorizar o convivo ; •Estimulação sensorial e/ou diminuição dos níveis de ansiedade; 	<ul style="list-style-type: none"> •Educadora Social; •Ajudantes de Ação direta; •Clientes da Instituição; •Motorista;
			Recursos materiais
			<ul style="list-style-type: none"> •Material lúdico-pedagógico; •Material de estimulação cognitiva; •Ingredientes para a confeção de um bolo de aniversário; •Material de desgaste;
			Recursos financeiros
			<ul style="list-style-type: none"> •100 €

Mês	Atividades	Objetivos	Recursos Humanos
Setembro	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do dia mundial da Fisioterapia; • Comemoração do Dia Internacional da Paz; • Comemoração do Dia Mundial da Doença do Alzheimer; • Decoração da Instituição alusiva ao tema o Outono; • Comemoração do Dia Mundial do Coração; • Trabalhos manuais alusivos ao tema vendimas; • Apanha e partida da amêndoa na ERPI; • Passeio/visita a uma quinta para desenvolver o processo da vendima; • Jogos de estimulação cognitiva e motora; • Ginástica de manutenção; • Sessões de fisioterapia; • Estimulação sensorial (sala de snoezelen); • Comemoração do aniversário dos clientes; 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de bem-estar e saúde do cliente; • Sensibilizar a importância da palavra Paz; • Fomentar a memória e conhecimento da doença do Alzheimer; • Promover hábitos de vida saudáveis; • Reavivar memórias antigas relacionadas com atividades da lavoura; • Promover e valorizar o convívio intergeracional; • Manutenção das funções cognitivas; • Estimulação sensorial e/ou diminuição dos níveis de ansiedade; 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora Social; • Ajudantes de Ação direta; • Clientes da Instituição; • Motorista;
			Recursos materiais
			<ul style="list-style-type: none"> • Material lúdico-pedagógico; • Material de estimulação cognitiva; • Ingredientes para a confeção de um bolo de aniversário e bolinhas da sertã; • Material de desgaste;
			Recursos financeiros
			<ul style="list-style-type: none"> • 140 €

Mês	Atividades	Objetivos	Recursos Humanos
Outubro	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia Mundial da Música; •Comemoração do Dia Internacional do Idoso; •Comemoração do Dia Mundial do Sorriso; 	<ul style="list-style-type: none"> •Promover a estimulação sensorial através da música; •Promover um momento de interação com géneros alimentares; 	<ul style="list-style-type: none"> •Educadora Social; •Ajudantes de Ação direta; •Clientes da Instituição;
	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia Mundial da Alimentação; 	<ul style="list-style-type: none"> •Sensibilizar e informar sobre a doença; 	<p>Recursos materiais</p> <ul style="list-style-type: none"> •Material lúdico-pedagógico;
	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia Mundial do Pão; •Comemoração do Dia Internacional da Maçã; 	<ul style="list-style-type: none"> •Sensibilizar os clientes para a importância e potencialidades dos materiais reutilizáveis; 	<ul style="list-style-type: none"> •Material de estimulação cognitiva;
	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia Mundial da Terapia Ocupacional; •Comemoração do Dia Mundial da 3ª idade; • Comemoração do Dia Nacional de Prevenção do Cancro da Mama; 	<ul style="list-style-type: none"> •Sensibilizar os clientes para a importância e potencialidades dos materiais reutilizáveis; •Brincadeiras e partidas alusivas ao dia das bruxas; •Manutenção das funções cognitivas; 	<ul style="list-style-type: none"> •Ingredientes para a confeção de um bolo de aniversário, Folhadinhos de maçã, Pão e bolas de Azeite, Salada de fruta ; •Material de desgaste;
<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia das Bruxas (Halloween); •Jogos de estimulação cognitiva e motora; •Ginástica de manutenção; •Sessões de fisioterapia; •Estimulação sensorial (sala de snoezelen); •Comemoração do aniversário dos clientes; 	<ul style="list-style-type: none"> •Estimulação sensorial e/ou diminuição dos níveis de ansiedade; 	<p>Recursos financeiros</p> <ul style="list-style-type: none"> •160 € 	

Mês	Atividades	Objetivos	Recursos Humanos
Novembro	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia Mundial do Cinema; • Comemoração do Dia de São Martinho; •Comemoração do Dia Mundial do Origami; •Comemoração do Dia Internacional do Homem; •Decoração de interiores e exteriores da instituição com trabalhos manuais alusivos ao Natal; •Comemoração do Dia Mundial do Olá; •Comemoração do Dia Internacional para a Eliminação da violência contra as mulheres; •Jogos de estimulação cognitiva e motora; •Ginástica de manutenção; •Sessões de fisioterapia; •Estimulação sensorial (sala de snoezelen); •Comemoração do aniversário dos clientes; 	<ul style="list-style-type: none"> •Proporcionar momentos de lazer e boa disposição; •Fomentar a aproximação dos clientes em contextos culturais; •Criar um momento de descontração e diversão entre os clientes; •Estimulação da motricidade fina; •valorizar a importância da figura paternal; •Manutenção das funções cognitivas; •Estimulação sensorial (sala de snoezelen) e/ou diminuição dos níveis de ansiedade; 	<ul style="list-style-type: none"> •Educadora Social; •Ajudantes de Ação Direta; •Clientes da Instituição;
			Recursos materiais
			<ul style="list-style-type: none"> •Material lúdico-pedagógico; •Material de estimulação cognitiva; •Ingredientes para a confeção de um bolo de aniversário, bolinhas da sertã; castanhas; •Material de desgaste;
			Recursos financeiros
			<ul style="list-style-type: none"> •180 €

Mês	Atividades	Objetivos	Recursos Humanos
Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia da Bolacha; 	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de um bolo de Bolacha; 	<ul style="list-style-type: none"> •Educadora Social; •Ajudantes de Ação direta; •Clientes da Instituição;
	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia Internacional dos Direitos humanos; 	<ul style="list-style-type: none"> •Desenvolver a motricidade fina; 	Recursos materiais
	<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do Dia Internacional da solidariedade humana; 	<ul style="list-style-type: none"> •Promover momentos de partilha; 	<ul style="list-style-type: none"> •Material lúdico-pedagógico;
	<ul style="list-style-type: none"> •Realização de trabalhos manuais alusivos ao Inverno; 	<ul style="list-style-type: none"> •Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos, promovendo a autoestima do cliente; 	<ul style="list-style-type: none"> •Material de estimulação cognitiva;
<ul style="list-style-type: none"> •Ceia de Natal dos clientes; 	<ul style="list-style-type: none"> •Orientar o Cliente no tempo e espaço; 	<ul style="list-style-type: none"> •Ingredientes para a confeção de um bolo de bolacha e de aniversário; 	
<ul style="list-style-type: none"> •Jogos de estimulação cognitiva e motora; 	<ul style="list-style-type: none"> •Promover o espírito de natal vinculando os valores de intercomunicação pessoal e social; 	<ul style="list-style-type: none"> •Material de desgaste; 	
<ul style="list-style-type: none"> •Ginástica de manutenção; 	<ul style="list-style-type: none"> •Estabelecer convívio entre os clientes e colaboradores da instituição; 	Recursos financeiros	
<ul style="list-style-type: none"> •Sessões de fisioterapia; 	<ul style="list-style-type: none"> •Manutenção das funções cognitivas; 	<ul style="list-style-type: none"> •170 € 	
<ul style="list-style-type: none"> •Estimulação sensorial (sala de snoezelen); 	<ul style="list-style-type: none"> •Estimulação sensorial (sala de snoezelen) e/ou diminuição dos níveis de ansiedade; 		
<ul style="list-style-type: none"> •Comemoração do aniversário dos clientes; 			

6-Considerações finais

Devido ao contexto atual da pandemia por Covid 19, as linhas de ação do Plano de Atividades de 2021, permitiram perceber que o que foi planeado levou a constantes necessidades de readaptação e alguns objetivos terem ficado suspensos, até que reunissem condições para a sua realização.

No entanto este plano de actividades de 2022, se o contexto atual assim o permitir, rege-se por critérios de eficiência, eficácia e qualidade com o objetivo primordial de melhorar o desempenho dos serviços prestados pela Santa Casa da Misericórdia de Freixo de Espada à Cinta.

Para concluir importa mencionar que a concretização deste Plano de Atividades, depende da participação de todos os clientes da Instituição, bem como o profissionalismo de todos os colaboradores e da presença das famílias, para que todos em conjunto se consiga fazer sempre mais e melhor.

Freixo de Espada à Cinta, 2 de Janeiro de 2022

Educadora Social,

Ângela Martins